



## User Manual Compex Winplate

Device for controlled Whole Body Vibration (cWBV)

Manufactured by Uniphy Elektromedizin GmbH & Co.KG  
for Cefar-Compex International SAS

All rights reserved. Nothing from this publication or the Compex Winplate device may be copied, stored in an automated data file, or made public, in any form or in any way, be it electronically, mechanically, by photocopying, recordings or in any other way, without prior written permission from Uniphy Elektromedizin GmbH & Co.KG

Uniphy Elektromedizin GmbH & Co.KG  
Neuendorfstrasse 19b  
D-16761 HENNINGSDORF  
Tel : +49 (0)33025044-0  
Fax : + 49 (0)33025044-99  
Email : info@fitvibe.com

**FRANCE**

Cefar-Compex International SAS  
11 rue du Pré Faucon  
FR-74940 ANNECY-LE-VIEUX  
Hotline: 0811 02 02 74 (prix appel local)  
Fax: + 33 (0)4 50 10 24 57  
info@compex.fr

**ITALIA**

Cefar-Compex Italia Srl  
Hotline: + 39 02 30 41 20 57  
Fax: +39 02 30 41 20 58  
info@compex-italia.it

**BENELUX**

Cefar-Compex International SAS  
11 rue du Pré Faucon  
FR-74940 ANNECY-LE-VIEUX

**Belgique / Belgie**

Hotline: 0811 02 02 74 (numéro gratuit / gratis nummer)  
Fax: + 33 (0)4 50 10 24 57  
info.be@compex.info

**Nederland**

Hotline: 0800 022 2593 (gratis nummer)  
Fax: + 33 (0)4 50 10 24 57  
info.nl@compex.info

**Luxembourg / Luxemburg**

Hotline: + 33 (0)4 50 10 24 66  
Fax: + 33 (0)4 50 10 24 57  
info.lu@compex.info

**DEUTSCHLAND**

Cefar-Compex Germany GmbH  
Hotline: 01805 266 739 (€ 0.12 pro Minute)  
Fax: +49 69 58 999 07 63  
info.de@compex.info

**ESPAÑA**

Medicompex Iberica SL  
Avd. Cornellà, 144 1º 4ª  
ES-08950 Esplugues de Llobregat  
BARCELONA  
Hotline: 900 801 280 (numero gratuito)  
Fax: 934 73 36 67  
info@compex.es

**SUISSE / SCHWEIZ / SVIZZERA & ÖSTERREICH**

Compex Medical SA  
ZI Larges Pièces A  
Chemin du Dévent  
CH-1024 ECUBLENS

**Suisse / Schweiz / Svizzera**

Hotline FR: 0848 11 13 12  
Hotline DE: 0848 11 13 13  
Fax: + 41 (0) 21 695 23 61  
info@compex.ch

**Österreich**

Hotline: 0810 102 515 19 (Ortstarif)  
Fax: +43 2682 205 6256  
info.at@compex.info

**SCANDINAVIA**

Cefar-Compex Scandinavia AB  
Murmansgatan 126  
SE-212 25 MALMÖ  
Telefon: 040-39 40 00  
Fax: 040-39 40 99  
info@cefarcpx.com

**INTERNATIONAL**

Cefar-Compex International SAS  
Export Department  
11 rue du Pré Faucon  
FR-74940 ANNECY-LE-VIEUX  
Hotline: + 33 (0)4 50 10 24 80  
Fax: + 33 (0)4 50 10 24 57  
info.intl@compex.info

## TABLE DES MATIÈRES

### 1 | Sécurité 24

1.1	Avant-propos	24
1.2	Réglementation	24
1.3	Mesures de sécurité	24
1.3.1	Généralités	24
1.3.2	Contre-indications	24
1.3.3	Effets indésirables	25
1.3.4	Sécurité électrique	25
1.3.5	Prévention contre l'explosion	25
1.3.6	Responsabilité	25
1.3.7	Conformité	25
1.3.8	Désactivation et élimination	25

### 2 | Composants et installation 26

2.1	Réception	26
2.2	Description du boîtier de commande et des accessoires	26
2.3	Montage	27
2.4	Transport et stockage	27

### 3 | Mode d'emploi 27

3.1	Introduction	27
3.2	Premier entraînement	27
3.3	Instructions importantes	27
3.4	Fonctionnement de la Compex Winplate	28
3.4.1	Généralités	28
3.4.2	Réglage	28

3.4.3	Résumé des modes opératoires	28
3.4.4	Bouton Start/Stop	29
3.4.5	Utilisation des sangles pour les mains	29
3.4.6	Paramètres de l'entraînement par vibration	30
3.4.7	Augmentation de l'effort d'entraînement	30

### 4 | Problèmes techniques, garantie, maintenance et entretien 30

4.1	Problèmes techniques	30
4.1.1	L'appareil ne s'allume pas	30
4.1.2	Aucune commande ne fonctionne	30
4.2	Garantie et service après-vente	30
4.3	Maintenance	31
4.4	Entretien de l'appareil	31

### 5 | Caractéristiques techniques 31

# 1 SÉCURITÉ

## 1.1 | Avant-propos

La Compex Winplate est exclusivement destinée à l'entraînement physique par vibration. Avant de commencer l'entraînement sur la plaque vibrante, prenez bien connaissance des mesures de sécurité et des instructions que vous trouverez dans ce manuel d'utilisation.

## 1.2 | Réglementation

Seules les personnes physiquement capables d'effectuer une série d'exercices peuvent utiliser la Compex Winplate. Les prescriptions légales du pays s'appliquent.

## 1.3 | Mesures de sécurité

### 1.3.1 | Généralités

- Toutes les réparations, les modifications ou ajouts doivent être effectués par un technicien autorisé par Cefar-Compex International SAS.
- Le système électrique de l'utilisateur doit être conforme à la législation et réglementation en vigueur.
- Suivez les instructions et les indications de ce manuel.
- Veuillez conserver ce manuel d'utilisation à proximité immédiate de l'appareil.
- Vous devez placer l'appareil sur une base stable et horizontale.
- Vous ne devez pas déposer d'objets sur l'appareil.
- Vous ne devez pas exposer l'appareil au soleil ou le placer au-dessus d'une source de chaleur.
- La plage de température admissible pour le fonctionnement de la Compex Winplate se situe entre +10°C et +40°C.
- L'appareil ne doit pas être utilisé dans des endroits humides.
- Vous ne devez pas laisser pénétrer des matières liquides à l'intérieur de l'appareil.
- Vous ne devez pas désinfecter ou stériliser l'appareil. Vous pouvez nettoyer l'appareil à l'aide d'un chiffon sec ou légèrement humide.
- Toutes les restrictions légales relatives à l'utilisation de l'appareil doivent être appliquées.

### 1.3.2 | Contre-indications

Avant de commencer l'entraînement sur la plaque vibrante, il convient de toujours s'assurer que l'utilisateur ne présente pas ou n'est pas susceptible de présenter une ou plusieurs contre-indications mentionnées ci-dessous. Si tel est le cas, la personne ne pourra s'entraîner avec l'appareil qu'après avoir reçu l'accord d'un médecin spécialiste.

Contre-indications absolues:	Contre-indications relatives: (utilisez uniquement après avis médical)
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Inflammations ou infections aiguës</li> <li>■ Maladies aiguës des articulations et arthrose</li> <li>■ Arthrite rhumatoïde aiguë</li> <li>■ Migraines aiguës</li> <li>■ Plaies post-opératoires</li> <li>■ Implants / Endoprothèses</li> <li>■ Implants en métal ou en matière synthétique comme pacemakers, stérilets, etc.</li> <li>■ Thrombose récente ou risque de thrombose (6 mois)</li> <li>■ Douleurs aiguës dans le dos</li> <li>■ Spondylitis, spondylosisthesis</li> <li>■ Grossesse</li> <li>■ Ostéoporose sévère avec BMD &lt; 70mg/ml</li> <li>■ Spasticité musculaire</li> <li>■ Syndrome Dououreux Régional Complexe (Stade 1)</li> <li>■ Tumeurs avec métastases dans le système musculosqueletal</li> <li>■ Vertige Positionnel Paroxystique Bénin (VPPB)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Épilepsie</li> <li>■ Calculs biliaires, au niveau des reins ou de la vessie</li> <li>■ Maladies des articulations et arthrose</li> <li>■ Défaillances cardiaques, insuffisance NYHA III-IV</li> <li>■ Arythmie cardiaque</li> <li>■ Maladies cardiovasculaires</li> <li>■ Implants en métal ou en matière synthétique (piercings, implants gynécologiques)</li> <li>■ Douleurs du dos chroniques (6 mois après manifestation aiguë)</li> <li>■ Mellitus diabétique grave avec maladies de circulation artérielle</li> <li>■ Tumeurs (5 ans ou plus après manifestation, à l'exclusion des métastases dans le système musculosqueletal)</li> <li>■ Spondylolisthésis stable</li> <li>■ Maladie de Parkinson</li> <li>■ Chondromalasia des articulations des extrémités inférieures, ostéonécrose et ostéochondrose</li> <li>■ Maladies de circulation artérielle (stade Fontaine III°)</li> <li>■ Déficience veineuse avec ulcus cruris</li> <li>■ Syndrome Dououreux Régional Complexe (Stade 2)</li> <li>■ Oedème lymphatique</li> </ul>

### 1.3.3 | Effets indésirables

Dès l'apparition d'effets indésirables, il convient d'arrêter l'entraînement afin de prévenir tout risque de blessure :

- lorsque les muscles se contractent de manière incontrôlée au cours des exercices statiques,
- lorsque la coordination des mouvements ne s'effectue plus de manière rythmée et flexible lors des exercices dynamiques,
- lorsque l'utilisateur ressent des vertiges,
- lorsque l'utilisateur éprouve des douleurs,
- lorsque l'utilisateur ne se sent pas bien,
- lors de l'apparition de contractions musculaires,
- en cas de nausées.

### 1.3.4 | Sécurité électrique

- L'appareil ne doit être utilisé que dans des locaux et des endroits qui sont conformes aux prescriptions légales en vigueur.
- Branchez l'appareil à une prise de courant de sécurité. La prise de courant doit être conforme aux normes locales.
- Votre appareil est prévu pour une tension de 230 V, 50-60 Hz ou une tension de 115 V, 50-60 Hz. Contrôlez si la tension inscrite sur l'appareil correspond à celle indiquée sur l'étiquette située au dos du boîtier de commande de l'appareil. Une tension plus élevée peut provoquer des dégâts irréparables.

### 1.3.5 | Protection contre l'explosion

- L'appareil ne peut pas être utilisé dans des pièces en présence de gaz ou de vapeurs inflammables.
- Débranchez l'appareil lorsqu'il n'est pas utilisé.

### 1.3.6 | Responsabilité

Ni le fabricant, ni le revendeur ne sont responsables des dommages, blessures, défauts ou dysfonctionnements, si par exemple :

- L'appareil et les accessoires ne sont pas utilisés correctement.
- Les instructions de l'utilisateur sont mal interprétées ou ignorées.
- La maintenance de l'appareil n'est pas effectuée correctement.

- Les réparations, les modifications ou les ajouts ne sont pas effectués par des techniciens dûment autorisés par Cefar-Compex.

### 1.3.7 | Conformité

#### MDD/CE

La Compex Winplate est fabriquée, testée, produite et vendue conformément aux normes internationales ISO 9001:2000 et DIN EN ISO 13485:2003. En outre, l'appareil remplit les exigences de la directive européenne Directive 93/42/ECC pour Appareils Médicaux / Medical Devices (MDD), comme indiqué par le marquage CE (CE 0197) sur l'appareil. De plus, l'organisme de certification, TÜV Rheinland / Berlin-Brandenburg, effectue régulièrement des contrôles. En ce qui concerne la responsabilité du fabricant, veuillez vous reporter au chapitre 4.

### 1.3.8 | Désactivation et élimination

Lorsque le détenteur de la Compex Winplate désire la mettre au rebut, il convient de suivre la procédure suivante :

Vous devez remettre l'appareil et ses accessoires à un organisme collecteur spécialisé dans les produits électroniques ou bien à une entreprise qui les remettra à un organisme collecteur. Dans les pays où des règles de reprise de l'appareil s'appliquent, vous pouvez redonner l'appareil à votre revendeur.

Dans la plupart des pays, il n'est désormais plus permis de jeter ce genre de produits avec les ordures ménagères en raison des matières synthétiques et des éléments électroniques qui le composent. Au cas où vous désiriez éliminer vous-même l'appareil ou assumer la responsabilité d'une telle élimination, nous vous communiquons les informations suivantes que vous devrez prendre en compte afin de protéger l'environnement :

La Compex Winplate peut être classée dans les catégories suivantes : La plaque vibrante, le boîtier de commande, le câble, les sangles et le tapis souple sont considérés comme des déchets électroniques ou des déchets chimiques mineurs. Ils contiennent du plomb, du zinc, du cuivre, du fer, et d'autres métaux ainsi que différentes sortes de matières synthétiques.

Dans la plupart des pays, de tels déchets sont considérés comme des déchets chimiques mineurs. Renseignez-vous sur les prescriptions d'élimination des déchets en vigueur dans votre pays. L'emballage et le manuel d'utilisation sont recyclables. Vous pouvez remettre ces éléments à un point de collecte ou bien les jeter avec les ordures ménagères, selon l'organisation locale de l'enlèvement des déchets.

Les informations relatives à l'élimination exposées ci-dessus s'appliquent également à l'élimination des accessoires.

## 2 COMPOSANTS ET INSTALLATION

### 2.1 | Réception

1. Vérifiez que l'appareil n'a pas été endommagé lors du transport.
2. Vérifiez que les accessoires sont intacts et complets
  - En cas d'endommagement ou de défaut de l'appareil, vous devez en informer immédiatement votre revendeur
  - L'appareil ne doit pas être utilisé s'il est endommagé !

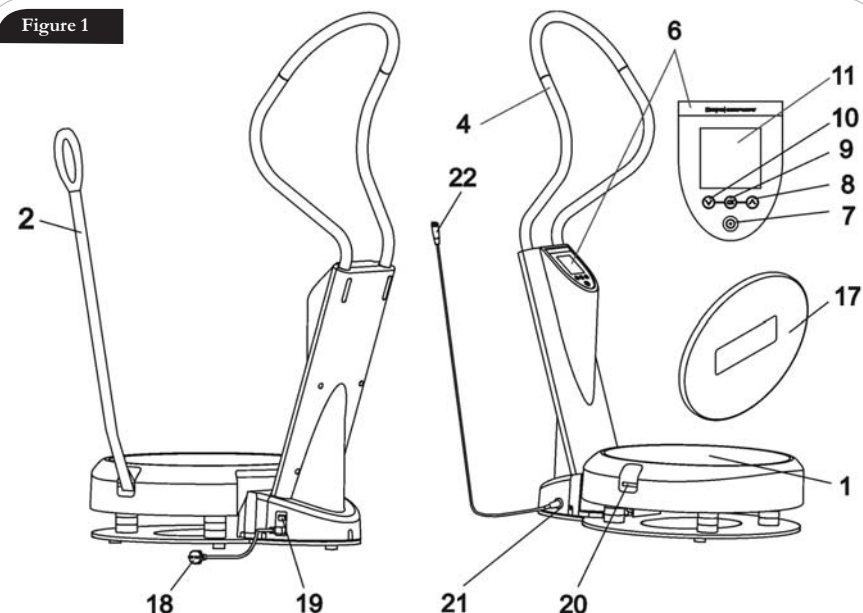
### 2.2 | Description du boîtier de commande et des accessoires

Dans l'illustration ci-après (**Figure 1**), vous pouvez voir la Compex Winplate et ses accessoires. Les numéros utilisés dans le texte correspondent aux numéros de l'illustration.

De plus, dans chaque colis, vous trouverez :

- un poster de positionnements,
- un manuel d'utilisation.

Figure 1

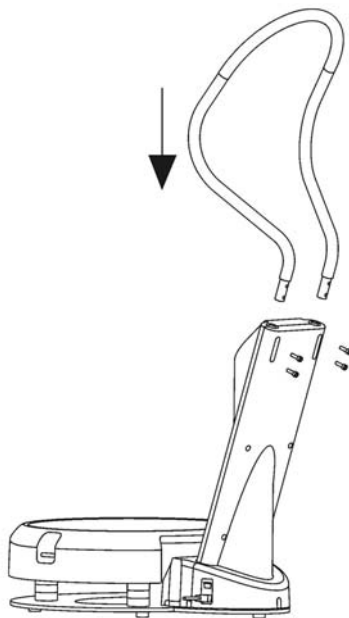


- |                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| 1. Plaque vibrante                  | 11. Écran                                       |
| 2. Sangle pour les mains (2 pièces) | 17. Tapis souple                                |
| 4. Poignée                          | 18. Câble de raccordement                       |
| 6. Boîtier de commande / écran      | 19. Interrupteur d'alimentation                 |
| 7. Bouton Start/Stop                | 20. Raccord des sangles pour les mains          |
| 8. Flèche Haut                      | 21. Prise de connexion de l'interrupteur manuel |
| 9. Touche OK                        | 22. Commande manuelle (en option)               |
| 10. Flèche Bas                      |   |

## 2.3 | Montage

1. Placez la Compex Winplate sur une base horizontale stable.
2. Insérez la poignée (4) dans les ouvertures du boîtier de commande et fixez-la de part et d'autre à l'aide des 2 vis.

Figure 2



3. Branchez l'interrupteur manuel (22) au raccord prévu à cet effet (21).
4. Contrôlez si la tension inscrite sur l'appareil correspond à celle indiquée sur l'étiquette située au dos du boîtier de commande de l'appareil (cf. paragraphe 1.3.4).
5. Branchez l'alimentation (18) de l'appareil à une prise de courant.
6. Allumez l'appareil à l'aide de l'interrupteur d'alimentation (19).

## 2.4 | Transport et stockage

Les données de stockage et de transport de l'appareil emballé sont les suivantes :

- Transportez ou entreposez le matériel dans son emballage d'origine.
- Plage de température : de -20°C à + 60°C
- Humidité relative de l'air : de 10 % à 100 %, avec condensation
- Pression atmosphérique : de 500 hPa à 1060 hPa

Transportez ou entreposez le matériel dans son emballage d'origine.

## 3 MODE D'EMPLOI

### 3.1 | Introduction

L'appareil à vibrations Compex Winplate génère des vibrations mécaniques en trois dimensions, dans le sens vertical. La Compex Winplate est très simple d'utilisation. Le principe de fonctionnement est facile et intuitif.

### 3.2 | Premier entraînement

Le premier entraînement doit s'effectuer sous la surveillance d'un coach.

### 3.3 | Instructions importantes

- En premier lieu, vérifiez toujours que vous n'êtes pas concerné par les contre-indications (cf. paragraphe 1.3.2).
- Dès que des effets indésirables apparaissent, il faut arrêter l'entraînement immédiatement (cf. paragraphe 1.3.3).
- Portez toujours des chaussures (de sport) dotées d'une semelle flexible en caoutchouc.
- Suivez les instructions concernant la position de départ, l'exécution correcte des exercices et les positions conseillées afin d'optimiser l'effet de l'entraînement et de prévenir tout risque de blessure.
- Au début, tenez-vous toujours sur la pointe des pieds avec les genoux légèrement pliés afin que le maximum de vibrations puisse être absorbé par les mollets et les cuisses.
- Vous ne devez jamais vous tenir debout sur la plaque vibrante en tendant les membres (bras ou jambes, selon la position de départ). Si vous tendez vos membres, les muscles n'auront pas la possibilité d'absorber les vibrations, celles-ci étant alors dirigées vers le crâne via les os.

Lorsque l'utilisateur ressent les vibrations dans sa tête (ce qui est perceptible à la voix et / ou aux yeux), cela signifie qu'il se tient dans une mauvaise position et que la position de départ doit être corrigée.

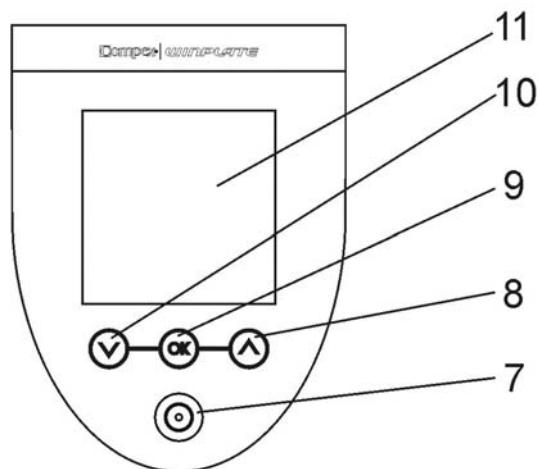
- Buvez de l'eau ou une boisson énergétique à forte teneur en sucre environ une demi-heure ou 1 heure avant l'entraînement.

### 3.4 | Fonctionnement de la Compex Winplate

#### 3.4.1 | Généralités

- Vous pouvez vous déplacer dans le menu à l'aide des flèches Haut et Bas (8, 10).
- Vous pouvez sélectionner l'option du menu affichée à l'aide de la touche OK (9).
- Vous pouvez modifier les réglages à l'aide des flèches Haut et Bas (8, 10).
- Vous pouvez revenir d'une étape au menu en appuyant sur la touche OK (9) plus de 0,5 sec.

Figure 3



- Quand l'appareil est allumé, l'écran de bienvenue s'affiche, en donnant trois possibilités :
  - Appuyez sur la flèche Haut (8) plus de 0,5 sec pour faire apparaître les contre-indications (cf. paragraphe 1.3.2).

- Appuyez sur la flèche Bas (10) plus de 0,5 sec pour faire apparaître le menu de réglage (cf. paragraphe 3.4.2).
- Appuyez sur la touche OK (9) pour faire apparaître le menu des indications (cf. paragraphe 3.4.3).

#### 3.4.2 | Réglages

Les différentes options du menu sont les suivantes :

- **Langue**  
Vous avez le choix entre les langues suivantes : anglais, néerlandais, allemand, français, espagnol, italien, portugais, norvégien, suédois, finnois, russe.
- **Volume du signal sonore**  
Vous pouvez régler le volume du signal sonore des touches entre 0 % (pas de bruit) et 100 % (bruit maximal).
- **Signal sonore des touches**  
Vous pouvez activer ou désactiver le signal sonore qui retentit chaque fois que vous appuyez sur une touche.
- **Signal sonore à la fin du temps actif ou du temps de repos**  
Vous pouvez activer ou désactiver le signal sonore à la fin du temps actif ou du temps de repos.
- **Temps actif dans le programme Démarrage rapide**  
Le temps standard donné dans le programme Démarrage rapide peut être modifié aux différentes étapes entre 10 et 180 sec.
- **Réglage de l'intensité du programme Démarrage rapide**  
Vous pouvez modifier l'intensité d'entraînement aux 6 niveaux dans le programme Démarrage rapide, en agissant sur l'amplitude et la fréquence de vibration.

#### 3.4.3 | Résumé des modes opératoires

Le menu principal active la sélection de plusieurs indications et un mode libre.

- **Indications**  
Les indications sont des programmes préétablis dans la Compex Winplate. Chaque indication a 4 niveaux d'entraînement avec plusieurs exercices et paramètres.

Des schémas montrent clairement comment exécuter la position correcte. Les paramètres d'entraînement apparaissent à l'aide de la touche OK (9) (l'écran revient automatiquement après quelques secondes).

Vous pouvez vous déplacer dans les exercices à l'aide des flèches Haut et Bas.

**Le mot Exercice apparaît dans le bandeau supérieur de l'écran.**

**Le numéro de l'exercice dans la séquence s'affiche à droite de l'écran**

**Par exemple : Exercice 3/5 - L'exercice, qui est actif en ce moment, est le troisième sur cinq. Le numéro de l'exercice s'affiche en haut à gauche sous le bandeau supérieur.**

Pendant que le temps actif diminue et pendant chaque repos, un écran de temps différent apparaît.

Pendant les exercices, vous pouvez effacer le temps actif et le temps de repos en cliquant longuement sur le bouton Stop.

En appuyant longuement sur la touche OK, vous pouvez retourner de l'écran de temps au menu des paramètres, si aucun temps actif ou aucun temps de repos n'est activé. Vous pouvez retourner au menu principal à l'aide d'un autre clic long.

#### • Programme Libre

Depuis ce menu, vous pouvez immédiatement démarrer l'entraînement avec des paramètres préprogrammés en cliquant sur le bouton Start/Stop (7). Le temps et l'intensité d'entraînement peuvent être modifiés via les flèches Haut (8) et Bas (10).

Pendant l'entraînement, vous pouvez changer l'intensité d'entraînement à l'aide de la flèche Bas (10).

Quand le temps actif est terminé (à l'aide du bouton Start/Stop), vous pouvez toujours retourner au menu des paramètres en appuyant longuement la touche OK.

### 3.4.4 | Bouton Start/Stop

La Compex Winplate est équipé de deux boutons indépendants de marche et d'arrêt (Start/Stop) qui permettent de démarrer ou d'arrêter les vibrations de deux manières différentes :

- avec le bouton Start/Stop (7) qui se trouve au milieu du boîtier de commande,
- avec l'interrupteur manuel (22) qui est relié au boîtier de commande via un câble.

### 3.4.5 | Utilisation des sangles pour les mains



Les sangles pour les mains peuvent être utilisées afin de transmettre les vibrations dans certaines parties du corps, comme le montre la photo. Les vibrations sont transmises aux muscles désirés par les sangles non élastiques. Selon le type d'exercice, les sangles sont fixées aux deux points de fixation (20) prévus sur la plaque vibrante. Les sangles sont dotées de repères colorés, permettant ainsi de régler facilement la longueur de chaque sangle par rapport à l'autre.

Si vous souhaitez réduire la longueur d'une sangle, reliez-la aux deux points de fixation.

### 3.4.6 | Paramètres de l'entraînement par vibration

Fréquence de vibration: **30 - 35 - 40 Hz**

Intensité (amplitude) : **Faible / élevée**

Temps actif : **0 - 180 sec**

**Modes opératoires : (4 niveaux d'entraînement)**

- |                                 |                         |
|---------------------------------|-------------------------|
| - Programme libre               | - Tennis                |
| - Body Training - Haut du corps | - Ski                   |
| - Body Training - Bas du corps  | - Natation              |
| - Running                       | - Football              |
| - Cyclisme                      | - Body Shaping          |
| - Triathlon                     | - Stretching            |
| - Golf                          | - Relaxation et massage |

### 3.4.7 | Augmentation de l'effort d'entraînement

L'augmentation de l'effort d'entraînement peut s'effectuer de différentes manières. Le niveau de difficulté des conditions d'entraînement peut être graduellement augmenté grâce aux étapes suivantes :

- Augmentation de la fréquence de vibration
- Prolongation du temps actif
- Réduction du temps de repos
- Augmentation de l'intensité – de faible à élevée
- Augmentation du nombre de répétitions

L'augmentation du niveau de difficulté des exercices permet également d'accroître l'effort d'entraînement. Une telle augmentation peut s'effectuer comme suit :

- Positions de départ plus difficiles ou plus compliquées
- Passage à des exercices dynamiques au lieu d'exercices statiques
- Accroissement de l'étirement des muscles

## 4 | PROBLÈMES TECHNIQUES, GARANTIE, MAINTENANCE ET ENTRETIEN

### 4.1 | Problèmes techniques

#### 4.1.1 | L'appareil ne s'allume pas

Contrôlez si l'appareil est sous tension, si l'interrupteur d'alimentation est allumé et si le câble de raccordement et les fusibles sont en ordre. Si les fusibles sont défectueux et doivent être remplacés, vous devez utiliser le même type de fusibles que celui indiqué sur la plaque du fabricant. Vous pouvez commander les fusibles auprès de votre revendeur.

#### 4.1.2 | Aucune commande ne fonctionne

Éteignez l'appareil et rallumez-le. Si le problème persiste, contactez votre revendeur.

### 4.2 | Garantie et service après-vente

- Toutes les réparations, les modifications ou les ajouts doivent être effectués par des techniciens dûment autorisés.
- Le système électrique de l'utilisateur doit être conforme à la législation et réglementation en vigueur.
- L'appareil ne peut être exploité que par des personnes dûment autorisées, conformément à ce manuel d'utilisation.
- L'appareil doit être utilisé dans les conditions d'utilisation prévues.
- La maintenance de l'appareil doit s'effectuer à intervalles réguliers, conformément aux instructions de maintenance.
- Toutes les limitations légales relatives à l'utilisation de l'appareil doivent être appliquées.

Mis à part les fusibles, la Compex Winplate ne comporte aucun élément pouvant être remplacé par l'utilisateur lui-même. Une utilisation ou une maintenance incorrecte de l'appareil par rapport aux règles prescrites dégage la société Uniphy Elektromedizin GmbH & Co. KG et ses représentants de toute responsabilité eu égard aux dommages, blessures, défauts ou dysfonctionnements pouvant en résulter.

La garantie et le service après-vente sont assurés par votre revendeur. Les conditions de livraison du revendeur ont vocation à s'appliquer. La garantie ne vaut plus si l'appareil n'est pas utilisé conformément aux règles évoquées dans les points ci-dessus.

La période de garantie est de 2 ans.

L'utilisation moyenne de la Compex Winplate ne doit pas dépasser une heure (le temps de vibration) par jour et par personne.

### 4.3 | Maintenance

Le fabricant recommande de faire procéder à une maintenance annuelle par un spécialiste.

À l'occasion de cette maintenance, les éléments suivants doivent au moins être contrôlés :

- Contrôle de toutes les connexions mécaniques vissées et serrées
- Contrôle visuel de tous les câbles et de leurs éléments de raccord
- Sécurité du fonctionnement de l'interrupteur manuel et de l'interrupteur on-off
- Vérification de l'état des ressorts en caoutchouc

### 4.4 | Entretien de l'appareil

Vous pouvez nettoyer la plaque vibrante, le boîtier de commande et les accessoires à l'aide d'un chiffon légèrement humide. Veillez à utiliser un produit nettoyant doux et non agressif ! Si nécessaire, la poignée peut être traitée avec un produit désinfectant habituel.

## 5 CARACTERISTIQUES TECHNIQUES

La Compex Winplate est un appareil de musculation par vibrations à travers tout le corps (Whole Body Vibration - WBV).

Fréquence de vibration : **30 - 35 - 40 Hz**

Intensité (amplitude) : **élevée / faible**

Temps actif : **0 - 180 sec**

Puissance : **115 Volt ± 10 %, 50 Hz/60 Hz ou 230 Volt ± 10 %, 50 Hz/60 Hz**

Dimensions (L x l x h) : **731 x 831 x 1511 mm**

Poids : **environ 70 kg**

Charge au sol : **max. 200 kg de charge statique, et 20 % de charge dynamique en plus**

Niveau sonore : **max. 69 dBA**

